

KOAH HAKKINDA HALKA YÖNELİK 11 [16] YAYININ “İÇİNDEKİLER” SAYFALARI

Bülent Ağaoğlu

(9.7.2016)

KİTAPÇIKLAR

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı. (KOAH). Ankara: 2013. 48 sayfa. Türk Toraks Derneği Eğitim Kitapları Serisi. <http://www.toraks.org.tr/halk/pdfs/koah-hasta-kitabi.pdf>

İÇİNDEKİLER

KOAH Nedir? 3
KOAH'lı Olmak Nasıldır? 3
Sağlıklı Akciğerler Nasıl Çalışır? 4
KOAH'da Akciğerlerde Hangi Değişiklikler Meydana Gelir? 5
KOAH'a Hangi Durumlar Neden Olur? 6
KOAH'lı Olduğumu Nasıl Anlayacağım? 7
KOAH Tanısı Nasıl Konur? 8
Spirometri Nedir? 9
KOAH'la Mücadele İçin Yapmanız Gerekenler Nelerdir? 10
Adım 1: Sigara içmeyi bırakın 10
Adım 2: Grip ve zatürre aşılarnızı yaptırın 12
Adım 3: KOAH ilaçlarınızı doğru şekilde kullanın 13
İnhaler İlaç Kullanımı 14
Ölçülü Doz İnhaler (ÖDİ) 14
AEROSOL İNHALASYON KULLANIMI 15
JET İNHALASYON KULLANIMI 16
AEROSOL İNHALASYON ÇÖZELTİLERİNİN KULLANIMI 17
Kuru toz inhaler 18
AEROLİZER/İNHALER KAPSÜL KULLANIMI 18
BREEZHALER KULLANIMI 19
DİSKUS KULLANIMI 21
EASYHALER KULLANIMI 22
HANDİHALER KULLANIMI 23
SANOHALER KULLANIMI 24
TURBUHALER KULLANIMI 26
TWİSTHALER KULLANIMI 27
Hava odacığı (Spacer) kullanımı 28
Nebulizatör tedavisi 29
Adım 4: Egzersiz Yapın ve Pulmoner Rehabilitasyon 30
Programına Katılın
Adım 5: Doğru Beslenin 39
Adım 6: Stresden uzak durun 40
Adım 7: Oksijen tedavinizi kullanın 40
Adım 8: Ataklarınızı kontrol altına alın 45

KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) ile Yaşam / Hazırlayanlar Prof. Dr. Sema Umut Prof. Dr. Ertürk Erdinç T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI. 20 sayfa.

<http://www.saglik.gov.tr/SaglikTurizmi/dosya/1-73937/h/koah-ile-yasam.pdf>

http://www.ghs.gov.tr/birimdosya/Koah_ile_Yasam_GARD.pdf

http://gard.org.tr/Dosya/KOAH/KOAH_ile_yasam-2.doc

İÇİNDEKİLER

KOAH Nedir? 4
KOAH Neden ve Nasıl Gelişir? 5
KOAH'lı Bir Hastadaki Belirtiler Nelerdir? 7
Acaba KOAH'lı mısınız? 8
KOAH Tanısı Nasıl Konur? 8
Doktora Ne Zaman Başvurmalı? 9
KOAH'tan Nasıl Korunulur? 10
KOAH Nasıl Tedavi Edilir? 11
KOAH'la Daha Rahat Yaşamak İçin Pratik Yöntemler 20

KOAH Hakkında Her Şey / Kronik akciğer hastalığı KOAH hakkında her şey / Alles over COPD. 18sayfa.
<http://sagligimicin.com/forum/attachments/koah-pdf.234/>

İçindekiler

KOAH nedir? 3
Aşamaları 4
KOAH'ın nedenleri 5
KOAH ve astım 6
Ciğerleriniz ve hava yakalama 7
KOAH'ın etkileri 9
Bende KOAH var mı? 10
Tedavisi 12
Tedavi planınıza daima uyun 15
KOAH ile yaşamak 16
Daha fazla bilgi 18
Yayın bilgileri 20

KOAH ile yaşamak. 19 sayfa.

http://www.luchtpunt.nl/uploads/pdf/Luchtpunt_Leven_met_COPD_brochure_TR.pdf

KOAH. 2
KOAH Aslında Nedir? 3
Astım mı yoksa KOAH mı? 5
KOAH Tedavisi. 7
Kendiniz Ne Yapabilirsiniz? 10
KOAH ve Sağlık. 14
Ölçmek Bilmektir. 17
İyi Tatiller. 18
Daha Ayrıntılı Bilgi. 19

Türk Toraks Derneği KOAH Çalışma Grubu: KOAH / Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Hasta Eğitim Slayt Seti. Ekim 2014. [31 slayt]

http://gard.org.tr/Dosya/TTD_KOAH_Hasta_Egitim_Seti.ppt

<http://www.toraks.org.tr/uploadFiles/27102014101540-KOAH-Hasta-Egitim-Seti-2014--ppt.pdf>

KOAH. 3

Akciğerler. 4
Akciğerler Ne İş Yapar. 5
Obstrüktif Ne Demektir? 7
KOAH ve Sigara. 8
KOAH Belirti ve Bulguları. 9
Hastalık Döngüsü. 10
KOAH'a Neden Olan Faktörler. 11
KOAH'a Neden Olarak Risk Faktörleri. 12
KOAH Tanısı Nasıl Konur? 13
KOAH'la Baş Etmede Atılması Gereken Adımlar Nelerdir? 14
KOAH Tedavisi. 15
İlaç Dışı Tedaviler. 18
Yürüyüş. 19
Sağlıklı Beslenme. 20
Pulmoner Rehabilitasyon Merkezlerinden Yararlanın. 22
Nefes Darlığı İle Baş Etme Metodları. 23
Oksijen Tedavisi. 24
KOAH Alevlenme. 25
Alevlenme Olduğunda Ne Yapmalıyım? 27
Evde Alevlenme Tedavisi. 28
Alevlenmede Yapılması Gerekenler. 31

KOAH'la (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) Yaşam Rehberi. T. C. SAĞLIK BAKANLIĞI TÜRKİYE KAMU HASTANELERİ KURUMU Sakarya İli Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekreterliği Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi. [İlk 11 Sayfa KOAH Hakkındadır]
<http://www.sakaryaeah.saglik.gov.tr/hastaokulu/REHBERLER/koahveastim.pdf>

KOAH Nedir?
KOAH'lı Bir Hastadaki Belirtiler Nelerdir?
KOAH Nasıl Tedavi Edilir?
Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Tedavisinde Kullanılan İlaçlar
Önerilenden fazla kullanılmamalıdır!
Beslenme nasıl olmalıdır?
Egzersiz
Nefes Darlığının Kontrolü İçin
Balgam Çıkarma Yöntemleri
Atak (Alevlenme)
KOAH'la Daha Rahat Yaşamak İçin Pratik Yöntemler

Bir Akciğer Hastalığı Olan Koah'a Karşı Neler Yapabilirsiniz? 20 sayfa. (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığına Karşı Küresel Girişim).
http://balikesirghh.saglik.gov.tr/koah_resimli_brosur.pdf
<http://www.toraks.org.tr/page.aspx?menu=245>

KOAH, "Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı" demektir. 2
Siz ve aileniz KOAH'a karşı neler yapabilirsiniz? 3
KOAH nedir? 4
KOAH kimlerde görülür? 6
Akciğerlerinizdeki hasarın hızını yavaşlatmak için siz ve aileniz neler yapabilirsiniz? 10

Sadece nefes darlığınız mı, yoksa KOAH'ınız mı var?

http://balikesirghh.saglik.gov.tr/koah_hasta_brosur_son.pdf

<http://www.toraks.org.tr/page.aspx?menu=245>

KOAH Hasta El Kitapçığı. “Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Hemşireleri Araştırma Grubu tarafından hazırlanan kitabın karikatürleri Ahmet Rasim Küçükusta tarafından hazırlanmıştır.” <http://ahmetrasimkucukusta.com/kategoriler/kitaplar/hasta-el-kitapciklari/>

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığıyla Aktif Yaşam Rehberi / Ed.Sema Umut, Karikatürler: Ahmet Rasim Küçükusta, [y.y.]: Bilim İlaç, [t.y.] 30 s. ; 21 cm / Toraks Derneği İstanbul Çalışma Grubu.

<http://ahmetrasimkucukusta.com/kategoriler/kitaplar/hasta-el-kitapciklari/>

İÇİNDEKİLER

Tanımlama / Prof. Dr. Sema Umut
Sigara / Uz. Dr. Mustafa Erelel
Ne Zaman Doktora Gitmeliyim? / Uz. Dr. Mustafa Erelel
Soluk Darlığının Kontrolü / Uz. Dr. Serdar Erturan. 12
Kolay Balgam Çıkarma / Doç. Dr. Ahmet İlvan. 15
Egzersiz / Doç. Dr. Ahmet İlvan. 16
Beslenme / Uz. Dr. Hatice Türker. 18
Uyku / Uz. Dr. Bülent Tutluoğlu. 20
KOAH'da Tedavi / Uz. Dr. Bülent Tutluoğlu. 22
Grip Aşısı / Uz. Dr. Mustafa Erelel. 25
İnhalasyon Tedavisi / Prof. Dr. Müzeyyen Erk. 26
Oksijen Tedavisi / Prof. Dr. Sema Umut. 28
Ailenin Bilgilendirilmesi / Prof. Dr. Müzeyyen Erk. 29
Aktif Ol / Doç. Dr. Veysel Yılmaz. 30

Kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) ile nasıl yaşanır? / Umut, Sema (Gültekin).Atasever, Alev.Erdinç, Ertürk. Ankara : Toraks Derneği, 2003. 30 s. : res. ; 21 cm. (Toraks Derneği Eğitim Kitapları serisi ; A1) ISBN: 9789757958680.

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) ile Nasıl Yaşanır?. yay. haz. Muzaffer Metintaş, Mecit Süerdem. İstanbul: Turgut Yayıncılık, 2003.

KOAH Hakkında Bilmek İstedikleriniz. Hazırlayan: Prof. Dr. Tefvik ÖZLÜ. 27s.

<http://docplayer.biz.tr/9380790-Koah-hakkinda-bilmek-istedikleriniz-hazirlayan-prof-dr-tevfik-ozlu.html>

KİTAPLAR

Küçükusta, Ahmet Rasim: **Nefes hayattır : KOAH ile mutlu ve sağlıklı yaşama rehberi** / Ahmet Rasim Küçükusta İstanbul: Doğan Kitapçılık, 2009 204 s. ; 21 cm. http://www.kitapyurdu.com/kitap/nefes-hayattir-amp-koah-ile-mutlu-ve-saglikli-yasama-rehberi/137665.html&filter_name=koah

İçindekiler

Önsöz. 9

KOAH nedir? 13

KOAH'ın sebepleri. 25

Sigara. 25

Hava kirliliği. 27

Genetik faktörler. 29

Diğer sebepler. 31

KOAH'ın belirtileri. 35

Öksürük. 35

Balgam. 40

Nefes darlığı. 43

KOAH'ın klinik özellikleri. 47

KOAH atakları. 52

KOAH ve kalp-damar hastalıkları. 56

KOAH ve akciğer kanseri. 60

KOAH ve kansızlık. 69

KOAH ve ruhsal hastalıklar. 72

KOAH ve cinsel hayat

KOAH ve ameliyatlara ile komplikasyonları. 80

KOAH ve beslenme. 83

KOAH ve uyku bozuklukları. 88

KOAH ve sosyal hayat. 95

KOAH ile karışan hastalıklar. 103

KOAH'ta teşhis yöntemleri. 107

Solunum fonksiyon testleri. 107

Röntgen incelemeleri. 113

Arter kan gazları. 117

Diğer laboratuvar incelemeleri. 120

KOAH'ın tedavisi. 123

Tedavi prensipleri. 123

KOAH ataklarının tedavisi. 124

KOAH ataklarının önlenmesi. 128

Nefes açıcı ilaçlar: Teofilin. 131

Nefes açıcı ilaçlar: Beta-agonistler. 136

Nefes açıcı ilaçlar: Antikolinergik ilaçlar. 141

Kortizon tedavisi. 142

Oksijen tedavisi. 144

Rehabilitasyon. 148

Cerrahi tedavi. 156

Sigarayı bırakma. 163

Sigara tiryakiliği ve sigarayı bırakma yöntemleri. 163

Tiryaki avuntuları. 185

Sözlük. 189

Yararlanılan kaynaklar. 195

BROŞÜRLER

KOAH Nedir? [2 yaprak broşür]. <http://www.luchtpunt.nl/uploads/pdf/flyer-wat-is-copd-turks.pdf>

Bende KOAH var mı?

KOAH Nedir?

Etkileri

KOAH Tedavisi

KOAH ile Yaşamak

KOAH Broşürü. [2 yaprak broşür]. <http://www.saglik.gov.tr/TR/dosya/1-73927/h/koah-brosuru.pdf>

KOAH'ın Tanımı

Acaba KOAH'lı mısınız?

KOAH'tan Sorumlu Etkenler

KOAH'ın Oluşumu

KOAH Görülme Sıklığı

KOAH'ın Belirti ve Bulguları

KOAH Tanısı Nasıl Konur?

KOAH'tan Korunma

KOAH Tedavisi

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı [broşürü]. [7 A4 sayfası]

<http://www.solunum.org.tr/menu/54/koah.html>

<http://www.solunum.org.tr/TusadData/userfiles/file/KOAH.pdf>

KOAH Nedir?

KOAH BELİRTİLERİ NELERDİR?

KOAH NASIL TEŞHİS EDİLİR?

KOAH NASIL TEDAVİ EDİLİR?