

## KOAH HAKKINDA POPÜLER YAYINLAR KAYNAKÇASI

Bülent Ağaođlu

İstanbul, 07.2016

## İçindekiler

KOAH HAKKINDA POPÜLER YAYINLAR KAYNAKÇASI .....	1
KOAH HAKKINDA HALKA YÖNELİK YAYINLAR .....	4
KİTAPÇIKLAR .....	4
BROŞÜRLER.....	4
SORULAR.....	6
TANIM .....	7
GENEL .....	8
EVRELERİ .....	9
SONUÇLAR .....	9
BELİRTİLERİ.....	9
KİLO KAYBI (ZAYIFLAMA).....	9
TEŞHİS.....	9
HASTA ÖYKÜLERİ.....	9
TEDAVİ.....	9
TEDAVİ – AKCİĞER NAKLI .....	10
TEDAVİ – YENİ TEKNİKLER .....	10
TEDAVİ – YÜKSEK YERLER.....	11
TEDAVİ – MAÇARA HAVASI.....	11
TEDAVİ – İLAÇLAR.....	11
TEDAVİ – EGZERSİZ .....	12
D VİTAMİNİ.....	12
BESLENME.....	12
SİGARA.....	14
KLİMA.....	14
MEVSİM GEÇİŞLERİ .....	14
SICAK HAVA / NEM / YAZIN .....	14
SOĞUK KIŞ GÜNLERİ.....	15
KALP–DAMAR HASTALIKLARI.....	15
GRİP .....	16
ÖNERİLER .....	16
KOAH’A YAKALANMAMAK İÇİN .....	17
SOLUNUM FONKSİYON TESTLERİ.....	17
PULMONER REHABİLİTASYON .....	17

BİLİNÇLENME .....	17
ÇEŞİTLİ .....	17

## KOAH HAKKINDA HALKA YÖNELİK YAYINLAR

### KİTAPÇIKLAR

1. **KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) ile Yaşam / Hazırlayanlar Prof. Dr. Sema Umut Prof. Dr. Ertürk Erdinç T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI. 20 sayfa.**  
<http://www.saglik.gov.tr/SaglikTurizmi/dosya/1-73937/h/koah-ile-yasam.pdf>  
[http://www.ghs.gov.tr/birimdosya/Koah\\_ile\\_Yasam\\_GARD.pdf](http://www.ghs.gov.tr/birimdosya/Koah_ile_Yasam_GARD.pdf)  
[http://gard.org.tr/Dosya/KOAH/KOAH\\_ile\\_yasam-2.doc](http://gard.org.tr/Dosya/KOAH/KOAH_ile_yasam-2.doc)
2. **KOAH Hakkında Her Şey / Kronik akciğer hastalığı KOAH hakkında her şey / Alles over COPD. 18sayfa.** <http://sagligimicin.com/forum/attachments/koah-pdf.234/>
3. **KOAH ile yaşamak. 19 sayfa.**  
[http://www.luchtpunt.nl/uploads/pdf/Luchtpunt\\_Leven\\_met\\_COPD\\_brochure\\_TR.pdf](http://www.luchtpunt.nl/uploads/pdf/Luchtpunt_Leven_met_COPD_brochure_TR.pdf)
4. **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı. (KOAH). Ankara: 2013. 48 sayfa. Türk Toraks Derneği Eğitim Kitapları Serisi.** <http://www.toraks.org.tr/halk/pdfs/koah-hasta-kitabi.pdf>
5. **KOAH / Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Hasta Eğitim Slayt Seti. Ekim 2014. [31 slayt]**  
<http://www.toraks.org.tr/uploadFiles/27102014101540-KOAH-Hasta-Egitim-Seti-2014--ppt.pdf>
6. **KOAH'la (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) Yaşam Rehberi. T. C. SAĞLIK BAKANLIĞI TÜRKİYE KAMU HASTANELERİ KURUMU Sakarya İli Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekreterliği Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi. [İlk 12 Sayfa KOAH Hakkındadır]**  
<http://www.sakaryaeah.saglik.gov.tr/hastaokulu/REHBERLER/koahveastim.pdf>
7. **KOAH Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Hasta Eğitim Slayt Seti Ekim 2014 Türk Toraks Derneği KOAH Çalışma Grubu. [31 slayt].**  
[http://gard.org.tr/Dosya/TTD\\_KOAH\\_Hasta\\_Egitim\\_Seti.ppt](http://gard.org.tr/Dosya/TTD_KOAH_Hasta_Egitim_Seti.ppt)
8. **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığına Karşı Küresel Girişim / Bir Akciğer Hastalığı Olan Koah'a Karşı Neler Yapabilirsiniz? 20 sayfa.** [http://balikesirghh.saglik.gov.tr/koah\\_resimli\\_brosur.pdf](http://balikesirghh.saglik.gov.tr/koah_resimli_brosur.pdf)

### BROŞÜRLER

9. **KOAH Nedir? [2 yaprak broşür].** <http://www.luchtpunt.nl/uploads/pdf/flyer-wat-is-copd-turks.pdf>
10. **KOAH Broşürü. [2 yaprak broşür].** <http://www.saglik.gov.tr/TR/dosya/1-73927/h/koah-brosuru.pdf>
11. **KOAH El İlanı. [2 yaprak broşür].**  
[http://www.medipol.com.tr/Document/DocumentGalery/Medipol\\_Koah\\_Elilan%C4%B1.pdf](http://www.medipol.com.tr/Document/DocumentGalery/Medipol_Koah_Elilan%C4%B1.pdf)
12. **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı [broşürü]. [7 A4 sayfası]**

<http://www.solunum.org.tr/menu/54/koah.html>

<http://www.solunum.org.tr/TusadData/userfiles/file/KOAH.pdf>

13. KOAH. [6 sayfa]. <http://www.baskent-ank.edu.tr/brosur/pdf/koah.pdf>

14. Güncel Bilgiler Arşivi. <http://www.toraks.org.tr/halk/Archive.aspx>

15. KOAH. <https://helbredsprofilen.dk/tr/kategoriler/koah>

16. Küçükusta, Ahmet Rasim: "Hasta el kitapçıkları".

<http://ahmetrasimkucukusta.com/kategoriler/kitaplar/hasta-el-kitapciklari/>

17. Videolar: <http://www.rahatnefesalmakistiyorum.com/>

18. Videolar: <http://www.istanbulhalksagligi.gov.tr/videolar/kronik-hastaliklar/7>

19. KOAH broşürleri:

[https://www.google.com.tr/search?newwindow=1&esqv=2&rlz=1C1CHZL\\_trTR683TR683&biw=1366&bih=667&tbn=isch&sa=1&q=koah+bro%C5%9F%C3%BCrleri&oq=koah+bro%C5%9F%C3%BCrleri&gs\\_l=img\\_3...0.0.0.640393.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0...0...1c..64.img..0.0.0.zCflnXNX1p0](https://www.google.com.tr/search?newwindow=1&esqv=2&rlz=1C1CHZL_trTR683TR683&biw=1366&bih=667&tbn=isch&sa=1&q=koah+bro%C5%9F%C3%BCrleri&oq=koah+bro%C5%9F%C3%BCrleri&gs_l=img_3...0.0.0.640393.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0...0...1c..64.img..0.0.0.zCflnXNX1p0)

20. KOAH afişleri.

[https://www.google.com.tr/search?q=koah+afi%C5%9Fleri&newwindow=1&rlz=1C1CHZL\\_trTR683TR683&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKewiyx5mEoNjNAhVnBsAKHZ\\_qBVoQ\\_AUICCqB&biw=1366&bih=667](https://www.google.com.tr/search?q=koah+afi%C5%9Fleri&newwindow=1&rlz=1C1CHZL_trTR683TR683&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKewiyx5mEoNjNAhVnBsAKHZ_qBVoQ_AUICCqB&biw=1366&bih=667)

## **EDİNİLMESİ GEREKENLER (WEBDE TAM METNİ OLMAYANLAR)**

21. **KOAH Hasta El Kitapçığı**. "Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Hemşireleri Araştırma Grubu tarafından hazırlanan kitabın karikatirleri Ahmet Rasim Küçükusta tarafından hazırlanmıştır." <http://ahmetrasimkucukusta.com/kategoriler/kitaplar/hasta-el-kitapciklari/>

22. **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığıyla Aktif Yaşam Rehberi** / Ed.Sema Umut, Karikatürler: Ahmet Rasim Küçükusta, [y.y.]: Bilim İlaç, \$c [t.y.] 30 s. ; 21 cm / Toraks Derneği İstanbul Çalışma Grubu. <http://ahmetrasimkucukusta.com/kategoriler/kitaplar/hasta-el-kitapciklari/>

## **İÇİNDEKİLER**

Tanımlama x Prof. Dr. Sema Umut

Sigara x Uz. Dr. Mustafa Erelel

Ne Zaman Doktora Gitmeliyim? x Uz. Dr. Mustafa Erelel

Suluk Darlığının Kontrolü x Uz. Dr. Serdar Erturan 12

Kolay Balgam Çıkarma x Doç. Dr. Ahmet İlvan 15

Egzersiz x Doç. Dr. Ahmet İlvan 16

Beslenme x Uz. Dr. Hatice Türker 18

Uyku x Uz. Dr. Bülent Tutluođlu 20  
KOAHA'da Tedavi x Uz. Dr. Bülent Tutluođlu 22  
Grip Aşısı x Uz. Dr. Mustafa Erelel 25  
İnhalasyon Tedavisi x Prof. Dr. Müzeyyen Erk 26  
Oksijen Tedavisi x Prof. Dr. Sema Umut 28  
Ailenin Bilgilendirilmesi x Prof. Dr. Müzeyyen Erk 29  
Aktif Ol x Doç. Dr. Veysel Yılmaz 30

-----,

### **Hasta Bilgilendirme**

• KOAH

<http://www.solunum.org.tr/menu/53/hasta-bilgilendirme.html>

-----,

Solunum Kütüphanesi / TÜSAD Kitapları.

<http://www.solunum.org.tr/Bookcase.aspx>

Solunum Kütüphanesi. <http://www.solunum.org.tr/menu/74/solunum-kutuphanesi.html>

-----,

Eğitim materyalleri. <http://www.toraks.org.tr/halk/Page.aspx?d=183>

Eğitim materyalleri.

VİDEOLAR (3 video mevcut)

BROŞÜRLER

Sigara ve Akciđerler

DİSKUS Nasıl Kullanılır

EASYHALER Nasıl Kullanılır

HANDİHALER Nasıl Kullanılır

HAZNE Nasıl Kullanır

İnhalasyon Kapsülü Nasıl Kullanılır

NEBÜLİZER Nasıl Kullanılır

ÖDİ Nasıl Kullanılır

RESPİMAT Nasıl Kullanılır

TURBUHALER Nasıl Kullanılır

TWİSTHALER Nasıl Kullanılır

<http://koahastalaridernegi.org/egitim-materyalleri/>

**SORULAR**

<http://www.hastane.com.tr/koah-akciger-hastaligi-sorulari/>

<http://www.doganhastanesi.com.tr/quncelhaberler-koah-kronik-obstruktif-akciger-hastaligi-nedir-22-TR-2-413-3.html>

<http://sabahsaglik.com/koah-nedir-koah-hastalari-nasil-yasamali/>

<http://www.akcigersagligi.org/dosyalar/koah.htm?phpMyAdmin=gWjcEIRCrY50%2CwYNFjcHs9PNc97>

## TANIM

"2.2. Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıkları (KOAH) .....	16
2.2.1. Pulmoner Amfizem.....	17
2.2.2. Kronik Bronşit .....	18
2.2.3. Bronşektazi .....	19
2.2.4. KOAH/ Amfizem" e Bağlı Dispne Acil Bakım .....	19
2.2.5. Bronşiyal Astım.....	21"

[http://www.megep.meb.gov.tr/mte\\_program\\_modul/moduller\\_pdf/Solunum%20%20Acilleri.pdf](http://www.megep.meb.gov.tr/mte_program_modul/moduller_pdf/Solunum%20%20Acilleri.pdf)

Küçükusta, Ahmet Rasim: Koah Sadece Bir Akciğer Hastalığı Değildir. 16 Mart 2014 .

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2014/03/16/yazilar/tip-yazilari/koah/koah-sadece-bir-akciger-hastaligi-degildir/>

KOAH Nedir?

<http://readgur.com/doc/535729/koah-hasta-bro%C5%9F%C3%BCr%C3%BC>

Hakan Günen: KOAH: Tanım Ve Epidemiyoloji. <http://www.verem.org.tr/pdf/koah.pdf>

KOAH nedir? <http://www.acibadem.com.tr/hayat/bilgi/koah-nedir>

Koah. <http://medikalterimler.blogspot.com.tr/2012/12/koah.html>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Koah Nedir, Ne Değildir?. 08 Mart 2014 .

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2014/03/08/yazilar/tip-yazilari/koah/koah-nedir-ne-degildir/>

Konu: KOAH, Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı, Müzmin ve Kronik Bronşit.

[http://www.dogaltedavi.net/f91/koah\\_kronik\\_obstruktif\\_akciger\\_hastaligi\\_muzmin\\_ve\\_kronik\\_bronsit-11097.html](http://www.dogaltedavi.net/f91/koah_kronik_obstruktif_akciger_hastaligi_muzmin_ve_kronik_bronsit-11097.html)

KOAH'ı hatırlayalım. 16.11.2015. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2744>

KOAH'ın nasıl bir hastalık olduğunu merak ediyordunuz? 10 Kasım 2015.

<http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2727>

KOAH nedir? 28.10.2015. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2701>

KOAH nasıl bir hastalıktır? 14.8.2015. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2561>

KOAH nedir, Amfizem nedir, Kronik bronşit nedir? 24 Mart 2015

<http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2312>

<http://www.uzmantv.com/kronik-obstruktif-akciger-hastaligi-koah-nedir>

<http://gard.org.tr/halka-yonelik/22-koah-nedir.html>

## **GENEL**

Kronik Obstruktif Akciğer Hastalığı (KOA):Belirtileri, tanısı ve tedavisi. <http://www.xn--salk-1wa3i.net/koah.html>

<http://www.saglik.gov.tr/TR/belge/1-9688/koah.html>

<http://www.kadinvehayat.net/koah-ile-ilgili-bilmedikleriniz/>

<http://saglikbilgisi.tv/saglik-notlari/koah-hastaligi-nedir/>

[http://www.asm.gov.tr/UploadGenelDosyalar/SubeDosyalar/Dosyalar/02\\_05\\_2011\\_14\\_06\\_01.docx](http://www.asm.gov.tr/UploadGenelDosyalar/SubeDosyalar/Dosyalar/02_05_2011_14_06_01.docx)

[http://www.istanbulsaqlik.gov.tr/ahweb/belge/kronik\\_hastaliklar/kronik\\_obstruktif.pdf](http://www.istanbulsaqlik.gov.tr/ahweb/belge/kronik_hastaliklar/kronik_obstruktif.pdf)

<http://www.backupdunyasi.com/ciddi-bir-solunum-yolu-rahatsızlığı-olan-koah-hakkında-aydınlatıcı-bilgiler/>

<http://www.goztepetipmerkezi.com/koah-hastaligi-tedavisi/>

<http://www.haberturk.com/yazarlar/dr-tuncay-filiz/787507-koah-halsiz-birakir>

<https://www.medikalakademi.com.tr/koah-hastaligi-nedir-nedenleri-ve-tedavisi/>

<http://www.kadikoysifa.com/sifali-bilgiler/223/kronik-obstruktif-akciger-hastaligi-koah.aspx>

[http://www.haberx.com/koah\\_kronik\\_bronsit\\_ve\\_amfizem\(19,w,4663,542\).aspx](http://www.haberx.com/koah_kronik_bronsit_ve_amfizem(19,w,4663,542).aspx)

[https://www.abott.com.tr/beslenme\\_urunleri/kronik\\_obstruktif\\_akciger\\_hastaligi.aspx](https://www.abott.com.tr/beslenme_urunleri/kronik_obstruktif_akciger_hastaligi.aspx)

<http://elifakinci.com/bu-hastalik-olduruyor/>

[http://www.develidh.gov.tr/egitim/eskiler/hasta\\_haklari/koah.pdf](http://www.develidh.gov.tr/egitim/eskiler/hasta_haklari/koah.pdf)

[http://www.mersinsaqlik.gov.tr/Download%5C312\\_81\\_27\\_4-%20KOA%201.pdf](http://www.mersinsaqlik.gov.tr/Download%5C312_81_27_4-%20KOA%201.pdf)

<http://www.saglikaktuel.com/saglik-ansiklopedisi-koah-kronik-obstruktif-akciger-hastaligi-nedir-1721.htm>

[http://www.baskent-adn.edu.tr/dokumanlar/KRONIK%20%20OBSTRIKTIF%20AKCIGER%20HASTALIGI%20\(%20KOA\).docx](http://www.baskent-adn.edu.tr/dokumanlar/KRONIK%20%20OBSTRIKTIF%20AKCIGER%20HASTALIGI%20(%20KOA).docx)

[http://www.baskent-adn.edu.tr/dokumanlar/\(%20KOA\).pdf](http://www.baskent-adn.edu.tr/dokumanlar/(%20KOA).pdf)

<http://www.yenisafak.com/hayat/turkiyenin-astim-ve-koah-raporu-2474074>

<http://www.akcigersagligi.org/dosyalar/koah2012.pdf?phpMyAdmin=gWjcEIRCrY50%2CwYNFjchS9PNc97>



<http://www.pdrhizmetleri.com/archive/index.php/t-71840.html>

### **EVRELERİ**

[http://www.guncelghs.org/upload/pdf\\_1369147175.pdf](http://www.guncelghs.org/upload/pdf_1369147175.pdf)

<https://www.youtube.com/watch?v=D18t6zKiflU>

### **SONUÇLAR**

[http://www.istanbulsaqlik.gov.tr/w/tez/pdf/gogus\\_hast/dr\\_muharrem\\_tokmak.pdf](http://www.istanbulsaqlik.gov.tr/w/tez/pdf/gogus_hast/dr_muharrem_tokmak.pdf)

### **BELİRTİLERİ**

KOAH olduğunuzu nasıl anlarsınız? 10 Haziran 2015 <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2468>

KOAH'ın belirtileri nelerdir? 16 Nisan 2015. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2358>

<https://www.youtube.com/watch?v=8mXzM3LixKA>

[http://www.bizbolulular.com/haber-detay.asp?id=7377&Haberler-SABAH\\_oKSuru\\_KOAH\\_HABERCisi](http://www.bizbolulular.com/haber-detay.asp?id=7377&Haberler-SABAH_oKSuru_KOAH_HABERCisi)

### **KİLO KAYBI (ZAYIFLAMA)**

<https://www.doktorsitesi.com/video/koah-hastalarinda-kilo-kaybi-neden-olur-kilo-kaybi-hastlagi-nasil-etkiler>

### **TEŞHİS**

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2012/06/04/derdime-bir-care/koah-mi-astim-mi/>

### **HASTA ÖYKÜLERİ**

<http://sadesifa.com/koah-hastasi-fevzi-ongun/>

Hastaların Bakış Açısıyla Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı ile Yaşamak: Fenomenolojik Çalışma. 2012.

<http://www.journals.istanbul.edu.tr/iufnhy/article/download/1023019464/1023018520>

### **TEDAVİ**

<http://www.saglik.gov.tr/TR/dosya/1-66816/h/rehber.pdf>

KOAH Balon Tedavisi. [http://www.koahbalon.com/koah-balon-tedavisi\\_4.html](http://www.koahbalon.com/koah-balon-tedavisi_4.html)

KOAH tedavisinde yeni yöntem hastalara umut oluyor. <http://aa.com.tr/tr/saglik/koah-tedavisinde-yeni-yontem-hastalara-umut-oluyor/456668>

KOAH Nasıl Tedavi Edilir. <http://gard.org.tr/halka-yonelik/25-koah-nasil-tedavi-edilir.html>

KOAH tedavisinde 'nefes' aldırın yöntem. <http://www.posta.com.tr/saglik/HaberDetay/KOAH-tedavisinde--nefes--aldiran-yontem.htm?ArticleID=326050>

Coil Ameliyatı Koah Hastalarına Nefes Aldırıyor.

<http://www.erbaadan.com/saglik/coil-ameliyati-koah-hastalarina-nefes-aldiriyor-h324312.html>

<http://www.tavsiyeediyorum.com/video.php?vid=2194>

KOAH için bir umut mu? HACİM AZALTICI GİRİŞİMLER. 31.10.2015.

<http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2703>

KOAH, tamamen tedavi edilebilir mi? 16.10.2015. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2677>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Koah' Ta Akciğer Yıkaması İşe Yarar Mı?

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2013/10/02/derdime-bir-care/koah-ta-akciger-yikamasi-ise-yarar-mi/>

<http://playhd.pk/watch/x18rj0z>

[http://kanser.org/saglik/upload/5\\_TTOK/Koah\\_ve\\_Tedavisi%23Omer\\_Ozbudak.pdf](http://kanser.org/saglik/upload/5_TTOK/Koah_ve_Tedavisi%23Omer_Ozbudak.pdf)

<https://www.medikalakademi.com.tr/kronik-obstruektif-akciger-hastaligi-koah-tani-ve-tedavisi/>

[http://www.akinmedical.com/me\\_popup.php?id=2](http://www.akinmedical.com/me_popup.php?id=2)

<http://www.adanahsm.gov.tr/uploads/files/KOAH%E2%80%99%C4%B1n%20tedavisi%20m%C3%BCmk%C3%BCn%20m%C3%BCd%C3%BCr.pdf>

<http://www.akcigersagligi.org/dosyalar/asnygt.pdf?phpMyAdmin=gWjcEIRCrY50%2CwYNFjcHs9PNc97>

<http://www.akcigersagligi.org/images/OHS.htm>

<http://akcigersagligi.org/dosyalar/bulten151/files/assets/downloads/page0021.pdf>

<http://www.ilacabak.com/bilgigoster.php?id=19>

<https://hastalarindilinden.wordpress.com/tag/koah/>

[http://www.bhsm.gov.tr/galeri/dokuman/KOAH\\_sunu.ppt](http://www.bhsm.gov.tr/galeri/dokuman/KOAH_sunu.ppt)

[http://gard.org.tr/Dosya/KOAH\\_DKG\\_Hekim\\_Egitim\\_Seti.ppt](http://gard.org.tr/Dosya/KOAH_DKG_Hekim_Egitim_Seti.ppt)

### **TEDAVİ – AKCİĞER NAKLI**

<https://www.tonv.org.tr/tr/proje/akciger-nakli/15/2>

### **TEDAVİ – YENİ TEKNİKLER**

<http://www.trthaber.com/haber/saglik/koah-tedavisinde-yeni-yontem-hastalara-umut-oluyor-212027.html>

<http://sesanltd.com.tr/akciger-koah-oksijen-tedavisi-bpap-bilevel-cpap-tedavisi/>

<http://www.derinceekspres.org/saglik/koah-hastalarina- nefes- aldiracak-yeni- tedavi- yontemi- h5803.html>

<https://www.florence.com.tr/koah-amfizem- tedavisinde- endobronsiyonel- valf- yontemi>

<http://www.yenimesaj.com.tr/saglik/koah- tedavisinde- yeni- yontemler- h13018568.html>

<http://www.newsjs.com/url.php?p=http://www.milliyet.com.tr/koah-hastalarinda- ilac- disi- tedavi- istanbul- yerelhaber- 1325138/>

### **TEDAVİ – YÜKSEK YERLER**

Küçükusta, Ahmet Rasim: KOAH' lılara Kaz Dağları İyi Gelir Mi?

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2012/06/23/derdime- bir- care/koah- lilara- kaz- daglari- iyi- gelir- mi/>

Rahat Bir Nefes İçin Bin 600 Metre Rakımlı Yaylada Yalnız Yaşıyor. <http://www.haberler.com/rahat- bir- nefes- icin- bin- 600- metre- rakimli- yaylada- 4700705- haberi/>

"Yaylaya Çıkmadan Önce Doktorunuzla Görüşün" 26 Temmuz 2012. <http://www.haberler.com/yaylaya- cikmadan- once- mutlaka- doktorunuzla- gorusun- 3813727- haberi/>

Türkiye'nin oksijeni en bol bölgesi! <http://www.milliyet.com.tr/turkiye- nin- oksijeni- en- bol/ mikdat- kadioglu/ pazar/ yazardetay/ 01.09.2013/ 1757378/ default.htm>

türkiyenin havası en temiz yerleri. <https://www.google.com.tr/webhp?sourceid=chrome- instant&ion=1&espv=2&ie=UTF-8#q=t%C3%BCrkiyenin+havas%C4%B1+en+temiz+yerleri>

### **TEDAVİ – MAĞARA HAVASI**

<http://www.rotahaber.com/saglik/astim- ve- koah- hastalari- ballica- magarasinda- h530468.html>

### **TEDAVİ – İLAÇLAR**

Küçükusta, Ahmet Rasim: Yeni Koah İlacı Bekleneni Vermedi.

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2015/09/10/yazilar/ tip- yazilari/ koah/ yeni- koah- ilaci- bekleneni- vermedi/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Astım Koah İlaçları Gereksiz Yere Yazılıyor.

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2015/04/10/yazilar/ tip- yazilari/ astim/ astim- koah- ilaclari- gereksiz- yere- yaziliyor/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Koah' Ta Gereksiz İlaç Kullanılıyor.

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2013/05/06/derdime- bir- care/ koah- ta- gereksiz- ilac- kullaniliyor/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Doktorlar Ve İlaç Endüstrisi Çıkar İlişkisi Sıfırlanmalıdır. 22 Nisan 2014 .

<http://www.bilgiagi.net/doktorlar- ve- iiac- endustrisi- cikar- iliskisi- sifirlanmalidir/ 106299/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Seretide Satışını Artırmak İçin Doktorlara Rüşvet İddiası. 22 Nisan 2014 .  
<http://ahmetrasimkucukusta.com/2014/04/22/yazilar/tip-yazilari/koah/seretide-satisini-artirmak-icin-doktorlara-rusvet-iddiasi/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Balgam Söktürücü İlaç Kanseri Tetikliyor. 31 Ocak 2014 .  
<http://ahmetrasimkucukusta.com/2014/01/31/yazilar/tip-yazilari/koah/balgam-sokturucu-ilac-kanseri-tetikliyor/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Koah İlaçları Kalp Krizine Yol Açıyor. 21 Mayıs 2013 .  
<http://ahmetrasimkucukusta.com/2013/05/21/yazilar/tip-yazilari/koah/koah-ilaclari-kalp-krizine-yol-aciyor/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Astım Ve Koah İçin Mucize Bir İlaç Bulundu. 02 Temmuz 2012 .  
<http://ahmetrasimkucukusta.com/2012/07/02/yazilar/tip-yazilari/koah/astim-ve-koah-icin-mucize-bir-ilac-bulundu/>

Nefes Açıcı İlaçları Doğru Kullanmazsanız İşe Yaramaz. 26 Ocak 2016.  
<http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2886>

Her "fis fis" aynı değil. 19.11.2015. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2753>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Düzenli Egzersiz Koah'ta İlaçlardan Daha Faydalı. 13 Nisan 2014 .  
<http://ahmetrasimkucukusta.com/2014/04/13/yazilar/tip-yazilari/koah/duzenli-egzersiz-koakta-ilaclardan-daha-faydali/>

<http://www.f5haber.com/star/koah-ve-astim-ilaclari-yanlis-kullaniliyor-haberi-3845101/>

### **TEDAVİ – EGZERSİZ**

Küçükusta, Ahmet Rasim: Düzenli Egzersiz Koah'ta İlaçlardan Daha Faydalı. 13 Nisan 2014 .  
<http://ahmetrasimkucukusta.com/2014/04/13/yazilar/tip-yazilari/koah/duzenli-egzersiz-koakta-ilaclardan-daha-faydali/>

<http://www.tavsiyeediyorum.com/makaleler/7592-KOAH-EGZERSIZ.PDF>

### **D VİTAMİNİ**

<http://library.cu.edu.tr/tezler/8736.pdf>

### **BESLENME**

<http://www.tavsiyeediyorum.com/makaleler/7592-KOAH-EGZERSIZ.PDF>

<http://tv.thsk.saglik.gov.tr/index.php/component/contushdvideoshare/player/18/48?Itemid=>

<http://www.zornefes.com/?pnum=28&pt=KOA+VE+BESLENME>

<http://busraayik.com/koah-ve-beslenme/>

[http://www.powershow.com/view4/5c5b16-NzYxZ/KOAH\\_ve\\_BESLENME\\_powerpoint\\_ppt\\_presentation](http://www.powershow.com/view4/5c5b16-NzYxZ/KOAH_ve_BESLENME_powerpoint_ppt_presentation)

<http://www.saglikafiyet.com/koruyucu-saglik/saglikli-beslenme-koah-hastalarinda-akciger-fonksiyonlarini-iyilestiriyor>

[http://beslenme.gov.tr/content/files/yeterlibeslenme/hastalıklarda\\_beslenme/c9.pdf](http://beslenme.gov.tr/content/files/yeterlibeslenme/hastalıklarda_beslenme/c9.pdf)

<http://www.haberler.com/koah-diyet-tedavisi-6710001-haberi/>

<http://haber.star.com.tr/saglik/koah-ta-diyet-tedavisi/haber-970259>

[http://www.tavsiyeediyorum.com/makale\\_575.htm](http://www.tavsiyeediyorum.com/makale_575.htm)

<http://sakur.uludag.edu.tr/dosya/FR-HYE-04-719-41.pdf>

<http://www.hemensaglik.com/makale/koah-ve-enerji-veren-yiyecekler>

<https://www.gksaglik.com/tedavi-alanlari/koah/koah-ve-beslenme.html>

<http://www.toraks.org.tr/uploadFiles/book/file/242201115530-Bolum22.pdf>

<http://www.ctf.istanbul.edu.tr/dergi/online/1998v29/s3/983a1.htm>

[http://www.journalagent.com/eurasianpulmonol/pdfs/SOLUNUM\\_4\\_3\\_421\\_429.pdf](http://www.journalagent.com/eurasianpulmonol/pdfs/SOLUNUM_4_3_421_429.pdf)

<http://acikerisim.istanbulbilim.edu.tr:8080/xmlui/bitstream/handle/11446/162/T%C3%BBa%20Kayan.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

[http://www.turkishthoracicjournal.com/upload/documents/pdf\\_Toraksder\\_246.pdf](http://www.turkishthoracicjournal.com/upload/documents/pdf_Toraksder_246.pdf)

[https://angora.baskent.edu.tr/acik\\_arsiv/dosya\\_oku.php?psn=2409&yn=279&dn=1](https://angora.baskent.edu.tr/acik_arsiv/dosya_oku.php?psn=2409&yn=279&dn=1)

[http://www.tuberktoraks.org/abstracttext.aspx?issue\\_id=29&ref\\_ind\\_id=430](http://www.tuberktoraks.org/abstracttext.aspx?issue_id=29&ref_ind_id=430)

[http://iqh.dergisi.org/pdf/pdf\\_IGH\\_231.pdf](http://iqh.dergisi.org/pdf/pdf_IGH_231.pdf)

<http://www.turkiyeklinikleri.com/article/en-kronik-obstruktif-akciger-hastaliginda-solunum-fonksiyon-kaybi-ile-beslenme-parametrelerinin-iliskisi-55005.html>

<http://www.klinikbeslenme.rehberi.gen.tr/ozel/sol.html>

<http://edergi.sdu.edu.tr/index.php/sdusbed/article/viewFile/2053/1891>

<http://www.menshealth.com.tr/saglikli-akcigerler-icin-nasil-beslenmeliyiz/>

<http://www.devazen.biz/2014/12/kronik-obstruktif-akciger-hastalg-koah.html>

<http://www.ctf.edu.tr/dergi/online/2009v40/s4/a2.pdf>

[http://www.tuberktoraks.org/managete/fu\\_folder/2005-04/2005-53-4-330-339.pdf](http://www.tuberktoraks.org/managete/fu_folder/2005-04/2005-53-4-330-339.pdf)

<http://www.arastirmax.com/system/files/dergiler/4627/makaleler/1/1/arastirmax-universite-ogrencilerinde-solunum-fonksiyonlari-ile-beslenme-aliskanliklari-arasindaki-iliski.pdf>

<http://www.zornefes.com/?pnun=29&pt=KOA%27+TA+BESLENME+VE+GENEL+TAVS%C4%B0YELER>

## **SIGARA**

KOAH Riskinden Korunmak İçin Sigarayı Bırakın. 25.1.2015.

<http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2168>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Toraks Derneğinin "Nice Yaşlara" Kampanyası İçin Birkaç Soru. 24 Şubat 2016

. <http://ahmetrasimkucukusta.com/2016/02/24/yazilar/tip-yazilari/koah/toraks-derneginin-nice-yaslara-kampanyasi-icin-birkac-soru/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Toraks Derneği'nin Kampanyasına İtirazım Var. 06 Şubat 2016 .

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2016/02/06/yazilar/tip-yazilari/koah/toraks-dernegi-nin-kampanyasina-itarazlarim-var/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Sigara İçenlerin Hastalığı. 19 Ocak 2010 .

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2010/01/19/genel/sigara-icenlerin-hastaligi/>

KOAH' ta en önemli tedavi yöntemi sigarayı bırakmak. 28.1.2015.

<http://www.toraks.org.tr/news.aspx?detail=2173>

KOAH' ta en önemli tedavi yöntemi sigarayı bırakmak. 28.1.2015.

<http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2173>

## **KLİMA**

<http://www.sabah.com.tr/saglik/2014/08/22/klima-serinletirken-vurmasin>

Klimalar astım ve alerji hastaları için zararlı mı?

<http://www.astimalerji.com/klimalar-astim-ve-alerji-hastalari-icin-yararli-mi-zararli-mi/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Astıma İyi Gelen Klima Var Mıdır?

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2012/07/01/derdime-bir-care/astima-iyi-gelen-klima-var-midir/>

Klimalar, akciğer sağlığı için riskli olabilir mi? 8.8.2015.

<http://www.toraks.org.tr/halk/news.aspx?detail=2553>

## **MEVSİM GEÇİŞLERİ**

Kılıç, Seçil: Mevsim geçişlerinde Koah riskli! <http://www.seninle.com.tr/ruh-ve-beden/saglik/1650-mevsim-gecislerinde-koah-riskli.html>

## **SICAK HAVA / NEM / YAZIN**

[http://www.manisadagudem.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9070:koah-uzman-dr-nevin-sofuoglu-8-eylul-hastanesi&catid=37:genel&Itemid=386](http://www.manisadagudem.com/index.php?option=com_content&view=article&id=9070:koah-uzman-dr-nevin-sofuoglu-8-eylul-hastanesi&catid=37:genel&Itemid=386)

<http://www.takvim.com.tr/kadinsaglik/2012/08/10/sicaklar-koah-hastalarini-olumsuz-etkiliyor>

<http://www.ajansbir.com/haber-49228-49228-49228->

[Sicaklar\\_KOAH\\_Hastalarini\\_Olumsuz\\_Etkiliyor.html](http://www.ajansbir.com/haber-49228-49228-49228-Sicaklar_KOAH_Hastalarini_Olumsuz_Etkiliyor.html)

<http://gullabici.com/saglik/2232-koah-sicak-ve-nemli-havalari-seviyor.html?langid=1>

<http://www.bilgilersitesi.com/yazin-koah-hastalari-ne-yapmalı-nasil-korunmalı-nelere-dikkat-etmeli.html>

Bu Sıcakta Nefes Alamıyorum ! 20.6.2016. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=3219>

KOAH 'lılara, sıcak ve nemle mücadele tavsiyeleri. 9.6.2015.

<http://www.toraks.org.tr/news.aspx?detail=2554>

Yüksek sıcaklık ve nem astım hastalarını etkileyebilir. 7.8.2015.

<http://www.toraks.org.tr/news.aspx?detail=2552>

Sıcak, Koah Hastalarını Çarpıyor!

<http://www.manisagunebakis.com/index.php?pages=haber&id=6185>

KOAH sıcak ve nemli havaları seviyor! <http://www.milliyet.com.tr/koah-sıcak-ve-nemli-havalari-seviyor--pembenar-detay-genelsaglik-1571750/>

KOAH hastalarına sıcak hava uyarısı. <http://www.haberturk.com/saglik/haber/766940-koah-hastalarina-sıcak-hava-uyarisi>

Türkiye Ortalama Nem. <http://www.mgm.gov.tr/FILES/resmi-istatistikler/turkiye-ortalama-nem-3.pdf>

Neden terliyoruz? Aşırı terleme bir hastalık mıdır? 5.3.2015.

<http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2260>

## **SOĞUK KIŞ GÜNLERİ**

<http://www.lokmanhekim.com.tr/tr/rehber-detayi/koah-hastalari-soğuk-kis-gunlerine-dikkat#.V3ZrdFSLTIU>

<http://www.kibarliurunleri.com/koah-kisin-daha-riskli.htm>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Akut Bronşit: En Çok Görülen Kış Hastalığı.

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2011/01/23/yazilar/tip-yazilari/kis-hastaliklari/akut-bronsit-en-cok-gorulen-kis-hastaligi/>

Koah Hastaları; Soğuk Kış Günlerine Dikkat! <http://www.lokmanhekim.com.tr/tr/rehber-detayi/koah-hastalari-soğuk-kis-gunlerine-dikkat#.V3VN11SLTIU>

<http://www.pudra.com/saglikli-yasam/hastaliklar/kis-aylarinda-koah-hastaligina-dikkat-17466.htm>

[http://www.dha.com.tr/koah-hastalarinin-asi-mevsimi-geldi-\\_803065.html](http://www.dha.com.tr/koah-hastalarinin-asi-mevsimi-geldi-_803065.html)

## **KALP-DAMAR HASTALIKLARI**

Küçükusta, Ahmet Rasim: Koah Ve Kalp Damar Hastalıkları. 23 Kasım 2010 .

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2010/11/23/yazilar/tip-yazilari/koah/koah-ve-kalp-damar-hastaliklari/>

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2012/07/29/derdime-bir-care/koah-mi-kalp-mi/>

<http://readgur.com/doc/465097/kronik-akci%C4%9Fer-hastal%C4%B1%C4%9F%C4%B1nda-pulmoner-hipertansiyon>

## GRİP

KOAH'lı hasta grip olursa. 25.3.2016. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2960>

KOAH ve Grip. 3.2.2016. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2897>

## ÖNERİLER

<http://www.medimagazin.com.tr/medilife/halk-sagligi/tr-gogus-hastaliklari-uzmani-alkan-koahli-hastalar-sigarayi-mutlaka-birakmali-10-90-24490.html>

<http://www.milliyet.com.tr/koah-hastalari-dikkat--pembenar-detay-genelsaglik-2004725/>

KOAH Hastaları için Evdeki Tehlikeler. <http://www.hemensaglik.com/makale/koah-hastalari-icin-evdeki-tehlikeler>

KOAH'a Karşı 8 Özel Öneri. <http://www.saglikplatformu.com/haberler/Ayrinti.asp?HaberNo=8472>

KOAH'a karşı 8 özel öneri!

<http://www.hthayat.com/saglik/haber/1010388-koaha-karsi-8-ozel-oneri>

KOAH'a karşı 8 koruyucu..

<http://www.takvim.com.tr/yasam/2016/01/11/koaha-karsi-8-koruyucu>

<http://www.acibadem.com.tr/hayat/bilgi/koah-a-karsi-8-ozel-oneri>

Öksürünce ne yapmalı? 28.9.2015. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2636>

<http://www.fztozdemir.com/koah-tedavisi-ve-hastaya-oneriler/>

<http://www.haberturk.com/galeri/saglik/444437-koaha-karsi-8-ozel-oneri-koah-hastaligi-koah-rahatsizligi-koahdan-korunmak>

<http://www.sabah.com.tr/saglik/2016/01/11/koaha-karsi-koruyucu-onlemler>

<http://www.xn--ayyldzhaber-1zbc.com/haber/saglik/36356/uzmanlardan-koah-onerileri.html>

<http://www.hurriyet.com.tr/koah-hastalarina-oneri-40067529>

<http://www.memleketimbolu.com/haber/8490/koah-hastalarina-kis-uyarisi749618>

<http://www.haberskop.net/koaha-karsi-sigarayi-birakin-87407h.htm>

<http://www.gazetevatan.com/dikkat-koah-sinsi-sinsi-olduruyor-774110-saglik/>



[http://www.asm.gov.tr/UploadGenelDosyalar/SubeDosyolari/Dosyalar/02\\_05\\_2011\\_14\\_06\\_01.docx](http://www.asm.gov.tr/UploadGenelDosyalar/SubeDosyolari/Dosyalar/02_05_2011_14_06_01.docx)

### **KOAH'A YAKALANMAMAK İÇİN**

<http://www.posta.com.tr/saglik/HaberDetay/KOAH-a-yakalanmamak-icin-ne-yapilmali-.htm?ArticleID=312165>

### **SOLUNUM FONKSİYON TESTLERİ**

Solunum fonksiyon testleri. 26.4.2016. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=3084>

Solunum fonksiyon testleri neyi ölçer? <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2750>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Solunum Fonksiyon Testleri Suç Aleti Olabilir Mi?

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2014/04/30/yazilar/tip-yazilari/astim/solunum-fonksiyon-testleri-suc-aleti-olabilir-mi/>

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2013/07/15/derdime-bir-care/solunum-testi-kurban/>

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2012/11/17/yazilar/tip-yazilari/astim/solunum-testleri-yanlis-yorumlaniyor/>

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2011/07/03/yazilar/tip-yazilari/astim/solunum-testleriyle-zorla-astim-yapiliyor/>

### **PULMONER REHABİLİTASYON**

Solunum rehabilitasyonunun faydaları. 10 Ocak 2016. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2849>

KOAH hastalarında pulmoner rehabilitasyon nasıl olmalı? 2.1.2016.

<http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2835>

[http://ceur-ws.org/Vol-1221/10\\_Deneyim.pdf](http://ceur-ws.org/Vol-1221/10_Deneyim.pdf)

<http://www.hedefhalk.com/koah-hastalarinda-ilac-disi-tedavi-651571h.htm>

[http://www.journalagent.com/tkd/pdfs/TKDA\\_42\\_50\\_142\\_152.pdf](http://www.journalagent.com/tkd/pdfs/TKDA_42_50_142_152.pdf)

<http://www.yenicaggazetesi.com.tr/koahlilara-nefes-aldiracak-tedavi-125437h.htm>

<http://www.toraks.org.tr/halk/pdfs/solunumsal-rehabilitasyon.pdf>

### **BİLİNÇLENME**

<http://ssyv.org.tr/wp-admin/uploader/BELGELER/arzudaskapan.pdf>

### **ÇEŞİTLİ**

Türkiye'nin Astım Ve Koah Raporu Açıklandı.

<http://www.arti49.com/turkiyenin-astim-ve-koah-raporu-aciklandi-479202h.htm>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Fazla Kilolu Koah'lılar Daha Uzun Yaşıyor. 04 Haziran 2016 .

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2016/06/04/yazilar/tip-yazilari/koah/fazla-kilolu-koah-lilar-daha-uzun-yasiyor/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Koah Taramalarının Ve Erken Teşhisin Hiçbir Faydası Yok. 13 Nisan 2016 .

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2016/04/13/yazilar/tip-yazilari/koah/koah-taramalarinin-hicbir-faydasi-yok/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Koah İle Karışan Hastalıklar. 15 Mart 2014 .

<http://ahmetrasimkucukusta.com/2014/03/15/yazilar/tip-yazilari/koah/koah-ile-karisan-hastaliklar/>

Küçükusta, Ahmet Rasim: Defne'nin Ölüm Sebebi Koah Mı Kusmuk Mu? 20 Mart 2011

<http://ahmetrasimkucukusta.com/kategoriler/yazilar/tip-yazilari/koah/page/3/>

Bronşit olan çocuğun yanında hava nemlendiricisi kullanmak. <http://www.anneysen.com/uzman-makaleleri/detay/bronsit-olan-cocugun-yaninda-hava-nemlendiricisi-kullanmak-31458>

Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Dernekleri. <http://www.surevyapasa.gov.tr/tr/page/goqus-hastaliklari-dernekleri-1296>

Türk Toraks Derneği Yönetim Kurulu. <http://toraks.org.tr/page.aspx?menu=10>

KOAH hastalarının takibi nasıl yapılmalıdır? 6.3.2016. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2980>

KOAH hastası neden atak geçirir? 18.12.2015. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2805>

Yine sonbahar geldi. Kış boyu öksürecek miyim? 27.9.2015.

<http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2633>

KOAH size çok mu uzak? 2.2.2015. <http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2184>

Türkiye'de 40 yaş üstü her 5 kişiden birisinde KOAH var. 25.1.2015.

<http://toraks.org.tr/news.aspx?detail=2167>

---

[http://striverdi.nl/uploads/images/130454\\_Brochure%20Striverdi%20Respimat\\_TR\\_HR.pdf](http://striverdi.nl/uploads/images/130454_Brochure%20Striverdi%20Respimat_TR_HR.pdf)

[http://www.spiriva.nl/uploads/1200604\\_TUR%20HH\\_Opglcht%20lvn%20DI%202\\_spreads.pdf](http://www.spiriva.nl/uploads/1200604_TUR%20HH_Opglcht%20lvn%20DI%202_spreads.pdf)

“çünkü nefes darlığı aynı zamanda iştah kaybına neden olabiliyor.”

<https://helbredsprofilen.dk/tr/kategoriler/yemek-ve-istah-0>

[http://www.verem.org.tr/pdf/koah\\_klinik.pdf](http://www.verem.org.tr/pdf/koah_klinik.pdf)

[http://www.phd.org.tr/19kongresunum/tuncalp\\_demir1.pdf](http://www.phd.org.tr/19kongresunum/tuncalp_demir1.pdf)

allintitle: koah filetype:pdf

<http://www.akcigersagligi.org/dosyalar/elkit.pdf?phpMyAdmin=gWjcEIRCrY50%2CwYNFjchS9PNc97>

<http://geriatri.dergisi.org/text.php3?id=485>

-----,

<http://toraks.org.tr/halk/Page.aspx?d=10>